

**STAGE NATIONAL FAMILLE DE PRATIQUE DOUBLE SERIE 420
MAUBUISSON (CVB)
26-29 OCTOBRE 2013**

PROGRAMME GENERAL

VENDREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27	LUNDI 28
Thème : "Quelle compétence doit disposer un équipage pour prendre un bon départ et Gestion des transitions T2			
	9.00 Réunion encadrement (calage définitif) 10.00 Briefing coureurs Présentation général du stage et de la Thématique Pboundgourd 10.15 Présentation de la démarche du stage par Pboundgourd et travail en salle par groupe sur la thématique 11.00 PREPA BATEAU + REPAS 13.00 Navigation 15.30 Courses communes 420 et Equipe	8.45 Réunion encadrement A DEFINIR 9.45 11.00 A DEFINIR 12.00 PREPA BATEAU + REPAS 13.00 Navigation 15.30 Courses communes 420 et Equipe	8.45 Réunion encadrement A DEFINIR 9.45 11.00 Intervention V.Sipan " Passage 420/470" 12.00 PREPA BATEAU + REPAS 13.00 Navigation 15.30 Courses communes 420 et Equipe
18H00: Bateaux prêts	18.30 Débriefing commun ou par groupe 20.00 Intervention avec les Optimists	18.30 Débriefing commun ou par groupe	20.30 Travail avec les entraîneurs d 'Equipe de France 470 (entraîneurs uniquement) sur la thématique

Temps de nav :

Temps de nav :

Temps de nav :

MARDI 29

pratique"

8.45 Réunion encadrement

9.00 Intervention N.Lebere " "
Compétence d'un équipage bon
partant"

11.00 Navigation

15.00 Retour à terre

15.00 Bilan entraîneurs

Temps de nav :