

# L'ÉQUIPÉE *Bleue*



**10 au 16 juillet 2010  
St Philibert (Morbihan)**



**Une rencontre internationale dédiée aux équipages de tous niveaux et de moins de 16 ans dans l'année. Particulière par sa formule, elle allie compétition et pédagogie.**

## **LA RENCONTRE CHAMPIONS/JEUNES PRATIQUANTS**

L'ÉQUIPÉE BLEUE hérite des formes d'animation des «Training Camps» américains: on navigue, on régate, mais on progresse en s'entraînant sous la tutelle d'invités de marque, sportifs de haut niveau ou entraîneurs de renom.

Le contact jeunes/champions s'établit rapidement. Les premiers sont avides de connaissances et veulent acquérir toutes les subtilités du métier, les seconds sont heureux de pouvoir transmettre leur savoir à leurs cadets.

Les échanges se font à terre : les réglages sont dégrossis avant la sortie, appuyés de quelques énoncés théoriques. L'équipe des Conseillers Techniques est présente également sur l'eau pour observer les équipages et aider surtout les moins expérimentés.

Mais c'est chaque soir, à l'occasion de la projection vidéo, que s'établissent les contacts les plus riches et les plus fructueux.

## **L'ÉQUIPE D'ORGANISATION**

Elle s'appuie sur le club organisateur et regroupe différentes compétences dans les équipes suivantes :

### **• Conseillers Techniques**

– Laurent GAILLOT, commission jeunes de la FFVoile chargé du suivi national des minimes.

– Marc LAURENT: Champion du Monde 470, 8<sup>e</sup> aux J.O. de Montréal, Entraîneur des Équipes de France de 470, FD et YNGLING pour les J.O. De Moscou, Los Angeles, Séoul, Athènes et Pékin. Coordinateur des Conseillers Techniques.

– Sportifs de haut niveau : selon disponibilité.

### **• Prise de vue, projection vidéo**

– Animation par Marc Laurent avec les conseillers techniques de l'épreuve.

## **UNE ÉPREUVE POUR CHAQUE NIVEAU**

• *Le triangle* : une géométrie adaptée au double muni d'un avaleur qui enrichit les bords de portant et permet d'appréhender tous les fondamentaux de la régate.

Deux autres épreuves font appel à un registre de connaissances moins élaborées. Elles permettent aux jeunes équipages qui abordent la compétition de s'exprimer et parfois de mieux figurer au classement :

• *La longue distance*, qui amène son parfum d'aventure. Le départ s'effectue à partir d'une plage, comme au bol d'or. On rallie une île ou un autre port.

• *Le cercle*, composé de huit bouées autour desquelles les concurrents effectuent deux tours.

Entraîneurs et accompagnateurs peuvent suivre parfaitement la course depuis le centre du cercle.

Enfin, *Le pêle-mêle*, où dans chaque équipage, équipier et barreur inversent les rôles. Une manière d'éviter une spécialisation précoce des jeunes, une façon d'accélérer l'apprentissage de chaque poste et une mesure de sécurité indispensable à bord de chaque embarcation.

## **L'ARBITRAGE**

Afin de renforcer l'apprentissage et le respect des règles de course, l'arbitrage s'effectue en direct sur l'eau.